

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کرنا یا اس سے بھر دینا۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر کے یا کات کر کے کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جو اپنی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطلوبہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے بھر کر کے، غلطی کی صورت میں تمام ترڈے واری غالب ٹیم پر ہوگی۔ ایک ریسیور یا سفید قیود کا استعمال ممنوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
بلوغت Puberty	نشوونما Development	پختگی Maturation	بالیدگی Growth	فرد کی آخری سانس تک جاری رہنے والا عمل ہے۔ The process that continues till the last breath of an individual is ----	.1
2-4 پونڈ 2-4 Pounds	3-5 پونڈ 3-5 Pounds	6-9 پونڈ 6-9 Pounds	10-15 پونڈ 10-15 Pounds	پیدائش کے وقت بچے کا نارمل وزن ہوتا ہے۔ The normal weight of child at the time of birth is ____	.2
اخلاقی Moral	ذہنی Mental	جسمانی Physical	سماجی Social	دوقوی نمونے سے مراد کونسی تبدیلی ہے؟ Which change is considered as Cognitive development?	.3
2-7 سال سے 2-7 years	12-15 سال سے 12-15 years	7-11 سال سے 7-11 years	0-2 سال سے 0-2 years	پیاجے کے مطابق قبل عملی درجہ شروع ہوتا ہے۔ According to piaget pre-operational stage starts from	.4
تہران میں Tehran	ٹوس میں Toos	مدینہ میں Madina	مکہ میں Makka	امام غزالی کہاں پیدا ہوئے؟ Imam Ghazali was born in	.5
ان میں سے کوئی نہیں None of these	کم خوری Anorexia nervosa	پر خوری Binge eating	بسیار خوری Bulimia nervosa	بیلیوں جیسی بھوک پائی جاتی ہے۔ OX hunger is found in _____	.6
تشویش Anxiety	بے جا خوف Phobia	افسوس Delusion	ہراسانی Panic	خبط عظمت اشتقاقی ذہنی کا تعلق ہے۔ Paroid Schizophrenia related to	.7
سماجی Social	طبی Medical	مذہبی Religious	اساطیری Mythological	ذہنی صحت کا سب سے پرانا نقطہ نظر ہے۔ An ancient view point of mental health is	.8
4	3	2	5	امام غزالی نے بیماریوں کو کتنے حصوں میں تقسیم کیا؟ Imam Ghazali divided disorder in how many parts?	.9
یہ تمام All of these	مذہب Religion	ذرائع ابلاغ Mass Media	قیادت Leadership	رائے عامہ کو تشکیل دینے والے عناصر کون سے ہیں۔ Elements which form public opinion are _____?	.10
11	9	7	5	تھرستون کا شرعی پیمانہ کتنے درجات پر مشتمل ہے؟ Thurstone's rating scale consists of how many degrees _____?	.11
مذہبی کردار Religious behaviour	سماجی کردار Social behaviour	جرمیہ کردار Criminal behaviour	سیاسی کردار Political behaviour	آپ سماج دشمن کردار کی وضاحت کیسے کریں گے؟ How can you describe antisocial behaviour?	.12
تھورڈیک Thorndike	ایس Ellis	فرائڈ Freud	راجرز Rogers	عقلی جذباتی کردار کی مشاورتی تکنیک کا بانی ہے۔ The founder of rational emotive behaviour Counselling Technique is	.13
8	6	4	2	کیمبل یونگ کے مطابق رائے عامہ کی تشکیل کے کتنے مراحل ہیں؟ According to Kimball Young how many stages are in the formation of public Opinion are _____?	.14
ایس Ellis	واٹسن Watson	فرائڈ Freud	راجرز Rogers	تحلیل نفسی مشاورتی تکنیک کس نے متعارف کروائی؟ Psychoanalysis Counselling technique was introduced by	.15
ان میں سے کوئی نہیں None of these	عقلی کردار Rational emotive	فردمرکز Person-centred	تحلیل نفسی Psychoanalysis	کس مشاورت کے طریقے میں ABC ماڈل استعمال ہوا؟ In which Counseling method "ABC" modle is used?	.16
غمی Grief	خوشحالی Happiness	بحران Crises	بیماری Illness	راہنمائی کی ضرورت پیش آتی ہے۔ The need of guidance occurs in	.17

Part I

حصہ اول

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$

- Answer briefly any Eight parts from the followings.
- نشوونما سے کیا مراد ہے؟
 - بالیدگی اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟
 - نوموس عملی آموزش سے کیا مراد ہے؟
 - پیاسے کے وقوفی نشوونما کے نظریہ میں حسی حرکی درجہ بیان کیجئے۔
 - اخلاقی نشوونما کے نظریہ کس نے پیش کیا؟
 - بچوں میں درجہ حرارت کی حس کب پیدا ہوتی ہے؟
 - راہنمائی اور مشاورت میں کیا فرق ہے؟
 - مشاورت کا مفہوم کیا ہے؟
 - تعلیمی راہنمائی کے نمایاں مقاصد کونسے ہیں؟
 - پانوی سطح پر تعلیمی راہنمائی کیا ہے؟
 - تحلیل نفسی میں مزاحمت کے تجزیہ سے کیا مراد ہے؟
 - ایس کے تجزیہ کردہ A.B.C. ماڈل میں "C" سے کیا مراد ہے؟

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$

- Answer briefly any Eight parts from the followings.
- صحت کی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
 - WHO سے کیا مراد ہے؟
 - مطابقت سے کیا مراد ہے مثال دیں؟
 - اجس صحت کا معاشرے پر کیا اثر ہوتا ہے۔
 - اساطیری کتھ نظر سے کیا مراد ہے۔
 - امام غزالی کا تعارف بیان کریں۔
 - جداز صمدانی دہاکا عارضہ کسے کہتے ہیں۔
 - شدید عارضہ کسے کہتے ہیں۔ اس کی ڈی۔ ایس۔ ایم چہارم کے مطابق علامات تحریر کیجئے؟
 - خبط ایذا جباری رد عمل کو آپ کیسے بیان کریں گئے؟
 - متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
 - ورزش کے کوئی سے دو رہنمائی اصول تحریر کیجئے۔
 - شیزائیڈ شخص عارضہ کسے کہتے ہیں۔

سوال نمبر 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $6 \times 2 = 12$

- Answer briefly any Six parts from the followings.
- تعبیب کے تدارک کے دو طریقے بیان کیجئے؟
 - آلاتی تشدد سے کیا مراد ہے؟
 - تعبیب کے اجزاء کے نام لکھیں؟
 - سماجیت سے کیا مراد ہے؟
 - عمل سماجیت میں ہم جبری گروہ کی اہمیت لکھیں۔
 - روپے کی خصوصیات تحریر کریں؟
 - وقوفی ناہمواری سے کیا مراد ہے؟
 - رایے عامہ کی تشکیل کیسے ہوتی ہے؟
 - قیادت سے کیا مراد ہے؟

Part II

حصہ دوم

Note: Attempt any Three Questions. $8 \times 3 = 24$

- Explain Piaget's theory of cognitive development?
 - Describe Concept of Personality and Mental Health by Imam Ghazali.
 - Write in detail eating disorders.
 - Write a detailed note on anti-social behaviour.
 - Explain Client-Centred method of Counselling.
- نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
 - پیاسے کا وقوفی نشوونما کے نظریہ بیان کیجئے؟
 - امام غزالی کا انسانی نفسیت کا تصور اور اصلی صحت کا نظریہ بیان کریں۔
 - تناول کی خرابیاں تفصیلاً تحریر کیجئے۔
 - سماج دشمن کردار پر تعلیمی نوٹ تحریر کیجئے۔
 - موکل مرکز مشاورت کی وضاحت کیجئے۔